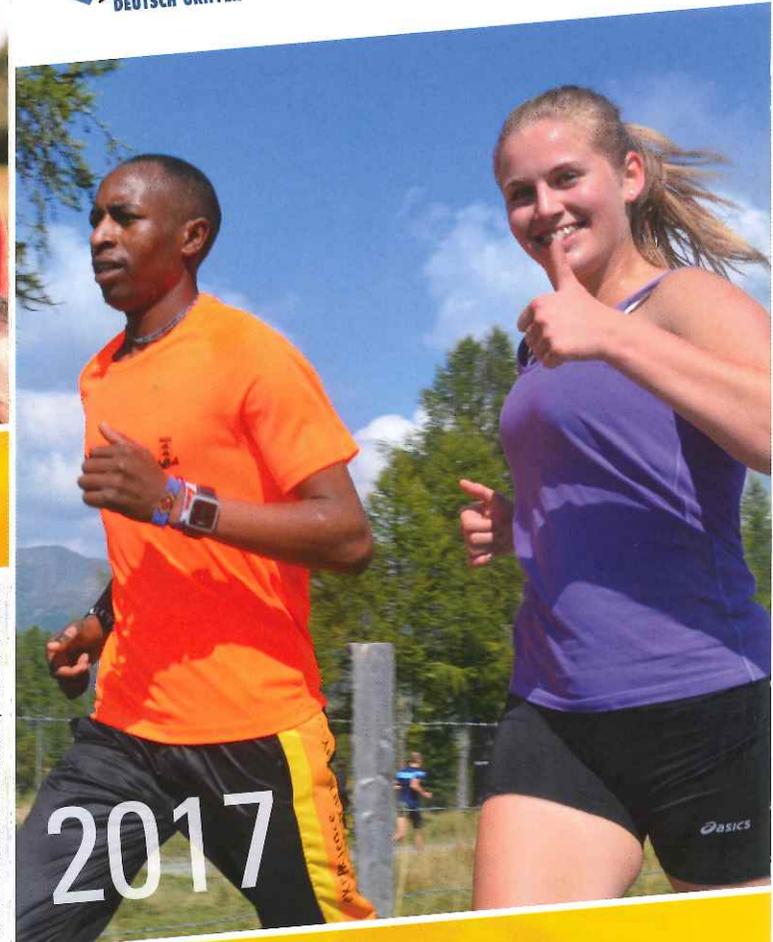




HOCHRINDL
SIRNITZ
DEUTSCH GRIFFEN

EXPERIENCE
THE KENYAN WAY...



2017



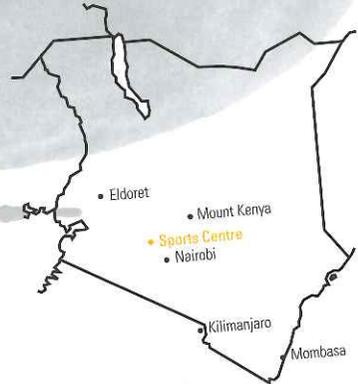
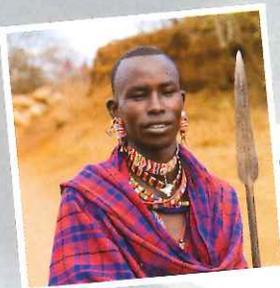
Run2gether //

Laufurlaub in Kenia

die Möglichkeit, Laufurlaub, Safaris und soziales Engagement zu verbinden

Im kleinen Ort Kiambogo, nur 80 km nordwestlich von Nairobi an den Hängen des Great Rift Valley auf 2.400 m gelegen, entstand im Jahr 2010 das Herzstück unseres Projektes – das **run2gether Mount Longonot Sports & Recreation Centre**.

Gäste unseres Centers erwartet kein Urlaub im herkömmlichen Sinn, kein Lauftrainingslager wie jedes andere, sondern eine Kombination mit starker sozialer Komponente und die Möglichkeit, Laufen mit jeder Menge Safaris zu verbinden. Damit kommen auch „Nichtläufer“, die es lieber gemütlicher haben, aber dennoch am Leben der kenianischen Sportler interessiert sind und Kenias beeindruckende Natur kennen und lieben lernen möchten, bei uns auf ihre Rechnung.



run2gether Sports Centre // Kosten

€ 35,- pro Nacht (im Doppelzimmer) inklusive Vollpension und Trainingsbetreuung durch run2gether Athleten und unseren Trainer Joseph Ngunjiri (kenianischer Nationaltrainer und IAAF Longdistance Coach). **Das Camp ist ganzjährig geöffnet!**



1:1 Betreuung durch Deinen persönlichen kenianischen Coach bei allen Trainingseinheiten!
NEU: 400 m Laufbahn ermöglicht beste Trainingsbedingungen auch für ambitionierte Sportler.

run2gether Sports Centre // Die Idee dahinter

Auch im Sports Centre in Kenia ist uns gegenseitiges Profitieren ein großes Anliegen. Die Betreuung der europäischen Gäste übernehmen Mitglieder des Laufvereines run2gether Kenya. Darunter finden sich viele bekannte Gesichter von den Höhen-Laufwochen in Europa, aber auch viele junge Athleten. Mit dem Verdienst für die Betreuertätigkeit im Centre können diese Sportler ihre Familien unterstützen. Die Aufenthaltskosten im Centre sind daher mit einer sozialen Spende für wirklich hilfsbedürftige Läufer gleichzusetzen.



Integrated Consulting Group

MELASAN SPORT



HOTEL CENDEVAVES



Bankverbindung: Laufteam run2gether Austria, BAWAG PSK Köföach, IBAN: AT 63600000510066639, BIC: BAWAATWW

amun
www.ams.com

LOIPERSDORF
ENTSPANNUNG ERLEBEN



COMPRESPORT

RUN2GETHER

HOCHRINDL-AUSTRIA KIAMBOGO-KENYA

Das Team von run2gether heißt dich bei unseren **Laufwochen auf der Hochrindl** und in Kenia herzlich willkommen!